



# Systemische Coachingausbildung

## Bei uns lernen Sie, die Diversität des Menschen zu verstehen und wertzuschätzen

Langfristige und nachhaltige Veränderungen beginnen bei uns – und zwar vor allem im Kopf. Aufgrund unserer individuellen Erfahrungen, Ressourcen und Begabungen können für Menschen keine allübergreifenden Lösungen, Regeln oder Verhaltensempfehlungen gegeben werden. Stattdessen müssen wir sie individuell mit ihren Fertigkeiten und Fähigkeiten in der jeweiligen Umwelt betrachten. Für einen solchen Ansatz eignet sich besonders das gesprächs- und fragenfokussierte Coaching mit einer **systemischen Grundhaltung**. Dieses ist **nachhaltig**, **lösungsorientiert** sowie **maßgeschneidert** und bildet somit genau unsere Haltung und Vorgehensweise ab.

Die systemische Coachinausbildung bei FRIEDERBARTH bereitet **praxisnah**, **wissenschaftlich fundiert** und **vielseitig** auf die Arbeit als systemischer Coach mit Menschen und ihren individuellen Herausforderungen vor. Die Methoden werden im Peer Verbund praxisnah erlebt und durchgeführt. Auf diese Weise findet also nicht nur ein Wissenstransfer, sondern auch zu ganz großen Teilen eine **Persönlichkeitsentwicklung** statt.

Wir legen bei FRIEDERBARTH einen besonderen Fokus auf eine **wertschätzende Haltung** und ein **Miteinander**, welches auf **Vertrauen** aufbaut. Nur so werden die Teilnehmenden zu einem guten Coach und bleiben auch über die Ausbildung hinaus motiviert und lernbegeistert.

## Ein bunter Mix aus Präsenzveranstaltungen und Selbstlerneinheiten



### Tage

- 5 Bausteine à 3 Tage
- Abschluss à 1Tag: Zertifizierungs- und Abschlussgespräche

= 16 Tage bzw. 108 Stunden + 75 Stunden Eigen- und Selbststudium (berufsbegleitende Ausbildung)



### Organisatorisches

- Max. 15 Teilnehmende
- In Präsenz oder hybrid, je nach Wunsch
- Preis: € 7.290,00 zzgl. 19% MwSt. (Ratenzahlung je Modul möglich)



### Ergänzend

- E-Learning-Module
- Optional: Teilnahme an Trainermodulen und Gruppencoaching-Verfahren (25 Std. Präsenz + 25 Std. Selbststudium)



### Im Anschluss

- Aufnahme in die Netzwerke der FRIEDERBARTH GmbH und der iTYPE GmbH
- Alle ausgebildeten Persönlichkeitscoaches der iTYPE GmbH sind für potenzielle Coachees über die folgende Website einzusehen: <https://my-type.de/itype-berater/>



Die Schirmherrschaft für die Coachinausbildung übernimmt Frieder Barth, der seine Expertise aus 30 Jahren Coachingerfahrungen in die Konzeption und Ausgestaltung der Bausteine einfließen lassen hat.

Die Ausbildung vereint Kenntnisse aus der Wissenschaft, dem systemischen Coaching und wird unter Einbezug der Persönlichkeitstheorie iTYPE zu einem echten, ganzheitlichem Gewinn.

## Baustein 1 // Grundlagen und Ablauf des Coaching-Prozesses

In diesem ersten Baustein sprechen wir mit Ihnen über die Grundlagen des Coachings und bringen Ihnen die Grundsätze der systemischen Haltung näher. Schon zu Beginn werden Sie erste Methoden und Werkzeuge in der Praxis ausprobieren, um Ihren Erfahrungsschatz von Beginn an zu erweitern.

- Systemische Haltung
- Coaching Begriffserklärung & Herkunft
- Fragetechniken
- Hypothesenbildung
- Kommunikationslehre
- Basisinfos & Eingang in das Coachinggespräch
- Werte & Wertekarten
- Kreativitätsübungen im Coaching

## Baustein 2 // Persönlichkeitsentwicklung mit dem iTYPE Profiler

In diesem Baustein dreht sich alles um die Welt der Wahrnehmungspsychologie. Hier wird der iTYPE, ein Verfahren zur wahrnehmungsbasierten Persönlichkeitsbestimmung, eingebunden. In Kombination mit der iTYPE-Zertifizierung während dieses Moduls werden Sie so darin gestärkt, nachhaltige Erkenntnisse und Veränderungen bei Ihren Klient\*innen zu bewirken.

- iTYPE Zertifizierung und Arbeit mit iTYPE
- Wahrnehmungspsychologie & Konstruktivismus
- Inneres Team
- Hypothesen, Fragetechniken & Eingang in das Coachinggespräch
- Das Bio-Psychosoziale-System und Neuronalität
- Systemaufstellung & Systembrett
- Soziometrie
- Gewaltfreie Kommunikation

## Baustein 3 // Mindfulness – Stress und Emotionen erkennen sowie Konflikte lösen

In dritten Baustein geht es um drei ganz wichtige Grundthemen: Stress, Emotionen und Konflikte treten in jedem Kontext auf. Die Kunst besteht darin, dabei nicht die Motivation zu verlieren. Wir beschäftigen uns damit, wie ein konstruktiver Umgang mit diesen Themen möglich ist – für Sie selbst und für Ihren Coachee.

- Motivation & Selbstwirksamkeit, Zielsetzung
- Reframing
- Emotionslehre – Umgang mit Angst, Trauer, Scham & Schuld, Aufbau positiver Emotionen
- Stress & Resilienz
- Transaktionsanalyse, Seerosenmodell/ Eisbergmodell & TZI
- Dramadreieck
- Der Konflikt: Konfliktmoderation & Mediation, Konflikte bei den iTYPE Persönlichkeitstypen
- Insel der Kompetenzen

## Baustein 4 // Die Bedeutung von Gesundheit und Tools in der Anwendung

Dieser Baustein dreht sich zum einen um das Thema Gesundheit. Es geht darum, wie sie präventiv gefördert werden kann was es bedeutet, mit Stress umzugehen und Resilienz aufzubauen.

Im zweiten Teil dieses Bausteins wird der Werkzeugkasten um weitere Methoden ergänzt, die wie immer direkt in der Praxis ausprobiert und getestet werden.

- Gesundheit, Prävention, Salutogenese
- Betriebliches Gesundheitsmanagement
- Reflecting Team
- Tool Kasten
- Team Coaching
- Rollenspiel, Aufstellungsarbeit
- Digitales Coaching & Herausforderungen



## Baustein 5 // Die Nachhaltigkeit von Coaching und unterschiedliche Ansätze

In diesem Baustein vertiefen wir, was zu beachten ist, damit Coaching auch nachhaltige Erfolge ermöglicht. Neben speziellen Coaching-Formen widmen wir uns in diesem Modul jedoch auch den organisatorischen Aspekten, die an keinem Coach vorbeigehen. Denn ohne Marketing, Verträge und Rechnungen wird es gerade für Selbstständige schwer, erfolgreich ins Coaching-Business einzusteigen.

- Nachhaltigkeit und nachhaltige Veränderung
- Herausforderungen im Businesscoaching
- Wiederholung
- Unterschied Einzel-, Gruppen- und Projektcoaching
- Wissenswerte rund ums Coaching: Abschluss des Coaching Prozesses, Standarddokumente, Rechte & Pflichten, Verträge, Rechnungen, Marketing

## Abschlussveranstaltung

Es ist geschafft! Die Abschlussveranstaltung markiert den Höhepunkt unserer systemischen Coachingsausbildung. Hier haben Sie die Gelegenheit, Ihre Coaching-Erfahrungen zu reflektieren und sich in Ruhe mit anderen Teilnehmenden über die Ausbildung auszutauschen. In der Supervision erhalten Sie professionelle Unterstützung, um Ihre Coaching-Praxis weiterzuentwickeln. Ein abschließendes Gespräch dient dazu, Ihre persönlichen Entwicklungsbereiche zu identifizieren und zu besprechen.

Schließlich wird Ihnen die Zertifizierung als systemischer Coach verliehen, um Ihren erfolgreichen Abschluss zu bestätigen.

- Austausch & Review über den eigenen Coachingprozess/ Erfahrungen
- Supervision
- Reflexions-Abschlussgespräch
- My Best Possible Self
- Zertifizierung

## Wir setzen keine akademischen Voraussetzungen oder berufliche Vorerfahrungen voraus.

Denn wir sind davon überzeugt, dass wir aus jeder Branche etwas für die Arbeit als Coach mitnehmen können und so in der Gruppe am meisten voneinander profitieren. Bei uns ist jede\*r willkommen und wir freuen uns darauf, Sie als systemischen Coach auszubilden und zu zertifizieren!

Dennoch bietet sich die Coachinausbildung insbesondere an, wenn Sie sich mit einem der folgenden Themenbereiche beschäftigen:

- Human Resources
- Heil- & Pädagogikbereiche
- Sozialbereiche
- Selbsterfahrung & Persönlichkeitsentwicklung
- Begleitend zum Studium

Die Ausbildungen führen wir auch gern intern nur für Ihr Unternehmen oder Ihre Abteilung durch. Aufgrund des Netzwerkgedankens wird es jedoch auch immer eine offene Seminarreihe geben, an der sich Personen individuell anmelden können.

## Ihr Kontakt

Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne jederzeit zur Verfügung.



FRIEDERBARTH GmbH  
Kleine Seilerstr. 1  
20359 Hamburg  
T: +49 40 399 19 390

[kundenbetreuung@friederbarth.de](mailto:kundenbetreuung@friederbarth.de)

Geschäftsführer\*in: Frieder Barth und Svea Bielert  
Sitz: Hamburg  
Registergericht: Amtsgericht Hamburg  
HRB 170119

