

Masterclass Leadership in Shape –  
Fit für die neue Führungsrolle



Mit unserer Masterclass „**Leadership in Shape**“ unterstützen wir Sie dabei, sich in Ihrer neuen **Rolle als Führungskraft** zurechtzufinden. Dabei ist es nicht relevant, ob Sie das erste Mal eine Führungsaufgabe übernehmen oder bereits in anderen Positionen Führungserfahrung gesammelt haben. Wir wissen jedoch, dass der Start als neue Führungskraft im Unternehmen eine echte **Herausforderung** sein kann. Deshalb begleiten wir Sie von Anfang an und sorgen dafür, dass Sie selbstwirksam und souverän agieren können.

Unser Fokus liegt ganz auf **Ihnen** und **Ihrem Erfolg** als Führungskraft. Wir zeigen **Werkzeuge** und **Strategien** auf, um Ihr Wissen und Ihre Führungsqualitäten zu optimieren. Außerdem werden wir hilfreiche Hinweise geben, wie der Start in die neue Führungsrolle am besten gelingt und welche Dinge es gerade in der ersten Zeit zu beachten gibt. Das alles stellen wir unter das Motto „Positive Leadership“ – für zufriedene Mitarbeitende und ein erfolgreiches Unternehmen.

Neben verschiedenen Online-Lernformaten, wie ein digitales Kick-Off, Selbstlernsprints und e-Learnings, freuen sich unsere Premium Professionals **Stefanie Brandt** und **Gaby Hinrichs** auf Workshops in **Präsenz** bei uns in **Hamburg**. Des Weiteren werden Sie in Peergroups selbstständig lernen und sich untereinander vernetzen. Der Austausch mit Gleichgesinnten kann gerade in der Anfangsphase sehr unterstützend sein und ergänzt das asynchrone Lernformat so optimal.

Sollten in Ihrem Unternehmen mehrere Führungskräfte an dieser Masterclass interessiert sein, bieten wir Ihnen auch gerne unser **maßgeschneidertes In-House-Programm** an, das speziell auf die Bedürfnisse Ihres Unternehmens zugeschnitten ist.

Kommen Sie hierfür gerne auf uns zu.



Für die Masterclass „Leadership in Shape“ stehen Ihnen unseren beiden Premium Professionals [Stefanie Brandt](#) und [Gaby Hinrichs](#) stets zur Seite.

[Stefanie Brandt](#) ist [Business Coach](#) und [Trainerin](#) aus Leidenschaft. Ihre Erfahrungen in der Führung von unterschiedlichen Persönlichkeiten und die jahrelange Zusammenarbeit mit ihren Kund\*innen ermöglichen es ihr, Inhalte authentisch und realitätsnah zu vermitteln. Gern beschäftigt sie sich mit Themen wie (Young) [Leadership](#), [Teambuilding](#), [Vertrieb](#) und [Kommunikation](#).

[Gaby Hinrichs](#) sammelt seit mehr als 20 Jahren reichlich [Erfahrungen](#) im [Trainings-](#) und [Coachingbereich](#) und hat durch die Leitung von vertrieblichen Projektteams ihren Werkzeugkoffer früh gestartet. Ihr Fokus liegt auf der [Entwicklung](#) von [Führungskräften](#) als auch von [Teams](#) und [Organisationen](#).

Tauchen Sie ein in unser umfassendes Programm, um Ihre **Führungskompetenzen** zu **stärken**. Die Masterclass „Leadership in Shape“ legt einen besonderen Fokus auf das **asynchrone Lernen**, was Folgendes bedeutet:

Nach einem online **Kick-Off-Treffen** gehen Sie direkt in Ihre **selbstgesteuerten Lernsprints**. Für 4 Wochen erhalten Sie von uns wöchentlich einen Impuls aus Texten, Audios und Reflexionsfragen. Anschließend werden Sie sich in Peergroups **intensiv** mit anderen **Führungskräften austauschen** und voneinander lernen, bevor wir dann in den zweitägigen Präsenzworkshop starten.

In diesen **2 Workshoptagen** beschäftigen wir uns mit der **Positiven Führung**, der Führungsrolle und ihren Aufgaben, den aktuellen Herausforderungen sowie der Bedeutung für den eigenen Führungsstil.

In 6 weiteren **Selbstlernsprints** festigen und vertiefen Sie dann Woche für Woche das Erlernte und gehen weiter in den Austausch mit Gleichgesinnten. Das Programm endet mit einem Boxenstopp.

Übersicht der Einheiten	Trainingsform
Kick-Off	Online
Selbstlernsprints	Online
Aufbereitung der Themen/ in den Peergroups	Online
<b>Positive Führung I</b>	Präsenz (2 Tage)
Selbstlernsprints in den Peergroups	Online
<b>Boxenstopp</b>	Online (0,5 Tage)
Umsetzungsphase mit Selbstlernsprints	
Positive Führung II (mit iTYPE)	Präsenz (2 Tage)
Check Out	Online (0,5 Tage)

light

advanced

Mit dem optionalen Aufbaumodul wird aus der Light-Version die **Advanced-Version**. So können Sie weiterhin Führungserfahrung sammeln, aufkommende Fragen direkt klären und sich mit 4 **Selbstlernsprints** weiter spezialisieren.

Diese Vertiefungen knüpfen an die Selbstlernsprints des Light-Programmes an und beschäftigen sich mit alltäglichen Themen wie dem Transformationsmanagement oder dem Führen von Mitarbeitergesprächen.

In zwei anschließenden **Präsenzworkshoptagen** vertiefen Sie die Ansätze der Positiven Führung. Außerdem beschäftigen wir uns mit dem wahrnehmungsbasierten Persönlichkeitstest **iTYPE** und der damit verbundenen unterschiedlichen **Führung von verschiedenen Persönlichkeiten**.

In unserem **Check-Out Tag** schließen wir diese intensive Zeit gemeinsam ab und erarbeiten zusammen mit Ihnen Wege, wie Sie das Erlernte nachhaltig in Ihren Alltag einbinden können.

Übersicht der Einheiten	Trainingsform
Kick-Off	Online
Selbstlernsprints	Online
Aufbereitung der Themen/ in den Peergroups	Online
<b>Positive Führung I</b>	Präsenz (2 Tage)
Selbstlernsprints in den Peergroups	Online
<b>Boxenstopp</b>	Online (0,5 Tage)
Umsetzungsphase mit Selbstlernsprints	
<b>Positive Führung II (mit iTYPE)</b>	Präsenz (2 Tage)
Check Out	Online (0,5 Tage)

light

advanced

## Mit 10 Selbstlernsprints zu ersten Anwendungsfällen im Alltag

## Light Programm

Zwischen unseren gemeinsamen Workshops und Boxenstopps erhalten Sie von uns **wöchentliche Impulse**, die sogenannten **Selberlernsprints**. Mit diesen 10 Units lernen Sie die Umsetzung und Anwendung ausgewählter Inhalte im Arbeitsalltag und können so sicher Praxiserfahrungen sammeln. Um verschiedene Lerntypen anzusprechen, besteht eine Unit immer aus einem Audio, einem Text und Reflexionsfragen. So kann das **Lernerlebnis** möglichst **nachhaltig** gestaltet werden. Die behandelten Themen werden anschließend in Peergroups bearbeitet.

### Selbstlernsprints Part 1 (4 Units): Erwartungen & Herausforderungen

- (1) Meine Führungspräzision
- (2) Führungskompetenzen
- (3) Zielgruppen und ihre Erwartungshaltung
- (4) Herausforderungen und Hindernisse

### Selbstlernsprints Part 2 (4 Units): Bereit für den Start!

- (1) Action Plan
- (2) Der Beginn – erster Tag und Einstieg
- (3) (individuelle) Gespräche
- (4) Effiziente Leitung von Meetings

### Selbstlernsprints Part 3 (2 Units): **Das eigene Unternehmen aus Führungsrolle näher kennenlernen**

- (1) Ganzheitliche Perspektive
- (2) Kultur des Unternehmens

## Präsenzworkshop im Licht der positiven Führung I

## Light Programm

Nach dem ersten Part der Selbstlernsprints starten wir in den zweitägigen Präsenzworkshop. Wir werden uns mit den **aktuellen Herausforderungen** heutiger Führungskräfte auseinandersetzen und reflektieren, wie Sie als Führungskraft auftreten und welche Wirkung Sie damit erzielen. Dabei werden wir unsere Werte und Haltung als Führungskräfte beleuchten und den Reifegrad unseres Teams erkunden, um das volle Potenzial optimal zu nutzen. Des Weiteren werden wir uns mit **situativer** und **positiver Führung** befassen sowie die Methode der Kollegialen Fallberatung kennenlernen. Abschließend werden wir uns darauf konzentrieren, wie wir das Gelernte in die **Praxis umsetzen** können und eine effektive Vernetzung während der Umsetzungsphase schaffen.

- Aktuelle Herausforderungen an Führungskräfte
- Ihre Rolle als Führungskraft - Auftreten und Wirkung
- Bewusstsein schaffen für den eigenen Führungsstil - Was verstehen Sie selbst unter Führung?
- Reflexion Ihrer Werte und Haltung als Führungskraft
- Reifegrad - Potenziale des Teams optimal nutzen
- Situative und positive Führung
- Methode der Kollegialen Fallberatung
- Vom Training in die Praxis - Vernetzung während der Umsetzungsphase

## Mit 4 Selbstlernsprints in die Umsetzungsphase

## Advanced Programm

Im Anschluss an das Light-Programm der Masterclass „Leadership in Shape“ startet der Übergang in das **Advanced-Programm**. Wir beginnen direkt mit einer **10-wöchigen Umsetzungsphase**. Die vier Selbstlernsprints sind mit unterschiedlichen Formaten ausgestattet. Diese bearbeiten Sie selbstständig und gehen eigenverantwortlich in die Sammlung von Praxiserfahrungen, welche Sie dann in Ihren Peergroups austauschen und besprechen.

Selbstlernsprint 1: **Change Leadership**: Mitarbeitende in Veränderungsprozessen unterstützen

Selbstlernsprint 2: **Networking**: Aufbau strategischer Beziehungen

Selbstlernsprint 3: Führen von schwierigen **Mitarbeitergesprächen**

Selbstlernsprint 4: Entwicklung von **leistungsstarken** Teams

Diese Phase dient Ihnen sowohl das bereits Erlernte als auch die neuen Inhalte aus der Theorie in die **Praxis** zu **transferieren**. So sind Sie bestens vorbereitet auf den nächsten Präsenzworkshop.



## Präsenzworkshop im Licht der positiven Führung II und iTYPE

## Advanced Programm

Unser Anschlussworkshop bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihre **Persönlichkeit weiterzuentwickeln** und ein besseres Verständnis für sich selbst und andere zu erlangen. Gemeinsam werden wir Ihre eigenen Stärken herausarbeiten und daraus **Handlungskompetenzen** ableiten. Sie werden Ihre persönlichen motivationalen Faktoren kennenlernen und sensibilisiert werden für unterschiedliche Persönlichkeitsstile. Zudem werden wir Über- und Unterforderungen der verschiedenen Persönlichkeiten identifizieren und uns mit dem Thema **Konfliktlösung** auseinandersetzen. Auch dem Verständnis des Prozesses der **Zielbildung** und **-umsetzung** nehmen wir uns an.

- Auswertung des wahrnehmungsbasierten Persönlichkeitstests iTYPE Leadership Profiler
- Einführung in die neurowissenschaftlichen Erkenntnisse der Persönlichkeitsforschung
- Eigene Stärken erkennen und Handlungskompetenzen ableiten
- Kennenlernen der persönlichen motivationalen Faktoren
- Sensibilisierung für unterschiedliche Persönlichkeitsstile
- Identifizierung von Über- und Unterforderung der Persönlichkeiten
- Den Prozess der Zielbildung und -umsetzung verstehen lernen
- Missverständnisse verstehen, Konflikte vermeiden

## Termin- und Modulübersicht

Übersicht der Einheiten	Trainingsform	Datum
Kick-Off	Online	KW 08: 16.02.24 09.00 - 10.30 Uhr
Selbstlernsprints	Online	KW 08 – KW 12
Aufbereitung der Themen/ in den Peergroups	Online	KW 12 – KW 15
Positive Führung I	Präsenz (2 Tage)	KW 16: 16.04 und 17.04.24
Selbstlernsprints in den Peergroups	Online	KW 17 – KW 23
Boxenstopp	Online (0,5 Tage)	KW 24: 13.06.24 09.00 – 13.00 Uhr
Umsetzungsphase mit Selbstlernsprints		KW 24 – KW 33/35
Positive Führung II (mit iTYPE)	Präsenz (2 Tage)	KW 36: 03.09. und 04.09.24
Check Out	Online (0,5 Tage)	KW 45: 05.11.24 09.00 – 13.00 Uhr

light

advanced

## Ihr Kontakt

Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne jederzeit zur Verfügung.



FRIEDERBARTH GmbH  
Kleine Seilerstr. 1  
20359 Hamburg  
T: +49 40 399 19 390  
[kundenbetreuung@friederbarth.de](mailto:kundenbetreuung@friederbarth.de)

